

PROGRAMME DETAILLE DU MODULE D'ACCOMPAGNEMENT DU MASSEUR

ANATOMIE PALPATOIRE ET PHYSIOLOGIE POUR LE MASSAGE BY MELANIE

Présentation :

Durée de la formation : 8h sur 1 jour

Horaires : 8h30/12h30 et 14h00/18H00

Tarif : 190€ HT (« exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI ») par stagiaire pour 1 jours de formation

Objectifs de la formation :

Maîtriser les repères anatomiques essentiels par le toucher

Analysez et identifiez les groupes musculaires

Analyser les tensions et les zones de sensibilité corporelle

Ajuster la pression, le rythme et les manœuvres en fonction de la physiologie du receveur

Adopter les bons gestes et postures durant la pratique

Reproduire les manœuvres enseignées tout au long de la formation

Public concerné et prérequis :

Aucuns prérequis

En cas de situation de handicap, merci de nous contacter afin d'échanger sur les possibilités et ajustements nécessaires afin de garantir un apprentissage adapté

Méthode et moyens pédagogiques :

Tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation sera fourni par votre formatrice

Démonstration du protocole pour une participation active

Support papier remis au stagiaire pour la théorie

Utilisation du paper-board et d'un vidéo projecteur pour les informations complémentaires

Séquence théorique du protocole appris avec mise en pratique séquencée, sur modèle

Evaluation et suivi :

Questions/réponses orales et mise en pratique tout au long des 2 journées avec les participants afin de jauger le degré de compréhension des objectifs de la formation

Feuille d'émargement signée par chaque stagiaire sur chaque jour de formation

Contrôle des connaissances avec grille d'évaluation à l'issue de la formation

Certificat de réalisation et attestation de présence seront remis aux stagiaires

Questionnaire de fin de formation complété par les stagiaires

PROGRAMME DETAILLE :

Jour 1

Partie 1 : MATIN

Accueil des stagiaires et présentation des locaux
Présentation de la formation, des stagiaires et de la formatrice
Histoire de l'anatomie et de la physiologie
Présentation des groupes musculaires
Présentation des tissus
Définition, bienfaits et schéma corporel
Engagements du praticien dans sa pratique
Informations importantes autour du massage
Démonstration du protocole sur un modèle
Questionnement oral des stagiaires

Partie 2 : APRES-MIDI

Présentation des schémas divers (anatomie, dessins) correspondant à la technique apprise
Mise en pratique et évaluation
Débriefing sur la journée de formation