# PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

# MASSAGE LIFTANT DU VISAGE BY MELANIE

## Présentation :

Durée de la formation : 16h sur 2 jours

Horaires : 8h30/12h30 et 14h00/18H00

Tarif : 440€ HT (« exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI ») par stagiaire pour 2 jours de formation

## Objectifs de la formation :

Apprendre et maîtriser le protocole enseigné « Massage Visage Japonais » de 60 min

Adopter les bons gestes et postures durant la pratique

Reproduire les manœuvres enseignées tout au long de la formation

Adapter le soin en fonction des besoins et attentes de la personne

## Public concerné et prérequis :

Aucuns prérequis

En cas de situation de handicap, merci de nous contacter afin d'échanger sur les possibilités et ajustements nécessaires afin de garantir un apprentissage adapté

## Méthode et moyens pédagogiques :

Tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation sera fourni par votre formatrice

Démonstration du protocole pour une participation active

Support papier remis au stagiaire pour la théorie

Utilisation du paper-board et d'un vidéo projecteur pour les informations complémentaires

Séquence théorique du protocole appris avec mise en pratique séquencée, sur modèle

## Evaluation et suivi :

Questions/réponses orales et mise en pratique tout au long des 2 journées avec les participants afin de jauger le degré de compréhension des objectifs de la formation

Feuille d'émargement signée par chaque stagiaire sur chaque jour de formation

Contrôle des connaissances avec grille d'évaluation à l'issue de la formation

Certificat de réalisation et attestation de présence seront remis aux stagiaires

Questionnaire de fin de formation complété par les stagiaires

Mme PLETAN Mélanie, Entrepreneure Individuelle
1A Place Bernard Roumégoux 33170 Gradignan Siret 827 557 943 00020 APE : 9604Z
N° d'activité 75331460933 auprès de la Préfète de la Région Nouvelle-Aquitaine Tel : 07.77.93.35.67
Mail : du.massage.au.bien.etre@gmail.com Version 4-05/02/2024

**PROGRAMME DETAILLE :**

***Jour 1***

Partie 1 : MATIN

Accueil des stagiaires et présentation des locaux

Présentation de la formation, des stagiaires et de la formatrice

Origines, histoire et symbolique du massage

Définition, bienfaits et schéma corporel du massage

Engagements du praticien dans sa pratique

Informations importantes autour du massage

Préparer son massage (règles d'hygiènes, …)

La posture face à la prise en charge du receveur

Démonstration du protocole sur un modèle

Questionnement oral des stagiaires

Partie 2 : APRES-MIDI

Présentation des schémas divers (anatomie, dessins) correspondant à la technique apprise

Visualisation et initiation des méridiens

Présentation du protocole et mise en pratique avec choix des huiles

Argumenter le conseil et la vente de ce massage

Débriefing sur la journée de formation

***Jour 2***

Partie 3 : MATIN

Débriefing et révisions du jour 1

Suite du protocole en pratique avec choix des huiles

Approfondissement des techniques apprises

Questionnement oral des stagiaires

Partie 4 : APRES-MIDI

Mise en pratique et évaluation des compétences avec choix des huiles

Débriefing sur la formation (recueil, ressentis et appréciations)